

HEALTH. HOPE. HAPPINESS. Festival

Freitag

Samstag

Sonntag

Uhrzeit	Saal	Seminarraum	Rittersaal	Outdoor	Saal	Seminarraum	Rittersaal	Outdoor	Saal	Seminarraum	Rittersaal	Outdoor
7:30 - 8:00						7:30 Uhr Meditation Baum & Mutter Erde Ariane Reimer 60min			7:30 Uhr Yoga Asana Ganga Puri Rox 90min	7:30 Uhr Meditation Achtsam in den Tag Stefanie Witte 60min		
8:00 - 8:30					8:00 Uhr Vinyasa Abhyāsa Hatha Yoga Stefanie Witte 90min			8:00 Uhr Breathwalk Sabrina Neu 60min				
8:30 - 9:00												
9:00 - 9:30												
9:30 - 10:00						9:30 Uhr Faszien Yoga Carolin Florschütz 90min		9:15 Uhr Gift auf der Haut Toby Sulianto 45min				
10:00 - 10:30												
10:30 - 11:00					10:00 Uhr Erlebnisvortrag Gesichtlesen Thomas Bauer 120min					9:30 Uhr Freude Bewegung Heilung Eva-Maria 90min		
11:00 - 11:30								11:00 Uhr Vortrag Glücksfinder Ariane Reimer 60min		10:00 Uhr Vortrag Lebenskraft Ariane Reimer 60min		
11:30 - 12:00												
12:00 - 12:30								12:10 Uhr Eltern-Kind-Yoga Sabrina Neu 50min		11:15 Uhr Yoga 2 Happiness Katja Hubl 90min	11:15 Uhr Gift auf der Haut Toby Sulianto 45min	
14:00 - 14:30												
14:30 - 15:00	Einlass ab 14:30 Uhr											
15:00 - 15:30												
15:30 - 16:00												
16:00 - 16:30												
16:30 - 17:00												
17:00 - 17:30												
17:30 - 18:00	17:30 Uhr Kundalini Yoga Sabrina Neu 90min	17:30 Uhr Kakao Vortrag Mischa Levit 30min										
18:00 - 18:30												
18:30 - 19:00		18:15 Uhr Barfußlaufen Vortrag Martin Ruhland 45min										
19:00 - 19:30												
19:30 - 20:00												
20:00 - 20:30												
20:30 - 21:00												
21:00 - 21:30												
21:30 - 22:00												

Mittagessen 12:30 - 14:00

Mittagessen & Check-Out 12:30 - 14:00

Frühstück 8 - 10:30 Uhr

9:00 Uhr
Intensiv -
Workshop
Intuitives
Gesichtlesen
Thomas Bauer
4h

14:00 Uhr Goodbye Circle
30 min (bei Schlechtwetter im Saal)

Ende gegen 14:30 Uhr

Kaffee & Kuchen 15:30 - 16:30 Uhr

Kaffee & Kuchen 15:30 - 16:30 Uhr

Abendessen 18:30 - 19:30 Uhr

Abendessen 19:30 - 20:30 Uhr

ca 21:00 Uhr Konzert **Matze Rossi** ca 80min
(im Saal)

ca 20:45 Uhr Puja Feuerzeremonie
Ganga Puri Rox 90min
(Outdoor)