

## Meistgestellte Fragen

Ganz häufig bekomme ich die genau gleichen Fragen gestellt, daher habe ich hier eine Liste der Meistgestellten zusammengefasst:

### **1. Wo und wann hast du deine Ausbildung zur Veganen Ernährungsberaterin gemacht?**

Die Ausbildung habe ich 2014 begonnen, in Berlin hat die Präsenzzeit stattgefunden. Meine Ausbilder waren Angela und Robert Röhrig von [www.raw-workshop-events.de](http://www.raw-workshop-events.de)  
Heute betreiben die beiden ein vegetarisch-veganes Hotel an der Ostsee [www.haus-linden.de](http://www.haus-linden.de) und die Ausbildung ruht.

Falls du dich aber für eine Ausbildung zum veganen Ernährungsberater interessierst, Folgendes kann ich empfehlen:

Sehr fundiert und als Fernstudium nebenberuflich gut machbar:  
[www.ecodemy.de](http://www.ecodemy.de)\*

Meine Freunde Sebastian Copien und Niko Rittenau bieten seit einigen Jahren eine praxisorientierte Ausbildung zum „Plant Based Chef & Nutritionist“ an. Hier findet ihr Informationen darüber:  
[www.plant-based-institute.com](http://www.plant-based-institute.com)

### **2. Welche Ärzte / Therapeuten in München kannst du empfehlen?**

Ich bin sehr happy mit meinem „Netz“, das ich mir über die Zeit aufgebaut habe. So habe ich einen guten Mix aus Schulmedizin und Alternativmedizin gefunden und fühle mich mit der Herangehensweise sehr wohl.

Mein komplementär arbeitender Onkologe ist Prof. Dr. Schaller in München - Schwabing. Adresse: Zittelstraße 12, 80799 München  
[www.bci-online.de](http://www.bci-online.de)

Meine Orthomolekularärztin ist Frau Dr. Wichmann in München - Feldmoching. Adresse: Feldmochinger Str. 230, 80995 München  
Telefon: 089-1502695

Mein Arzt für chinesische Medizin ist Wolfgang Waldmann in München - Neuhausen.

Adresse: Böcklinstr. 57, 80638 München  
[www.wolfgang-waldmann.de](http://www.wolfgang-waldmann.de)

Meine vedische Astrologin ist Andrea Dohrn, in München - Schwabing.

Adresse: Römerstar. 28, 80803 München  
[www.horoskopmuenchen.de](http://www.horoskopmuenchen.de)

Meine Lymphdrainagentherapeutin ist Isabell Schießl in München -

Ludwigsvorstadt. Adresse: Fraunhoferstr. 42, 80469 München

Telefon: 089 2011909

Mein Physiotherapeut ist Reinhold Schießl. Adresse und Kontakt: siehe oben.

### **3. Welche Geräte verwendest du für grüne Säfte und grüne Smoothies?**

Mein Hochleistungsmixer kommt aus dem Hause Bianco. Ich hatte erst den Bianco Puro, seit 2019 habe ich die neue Variante: Bianco Puro S

[www.biancodipuro.com](http://www.biancodipuro.com)

Als Entsafter nutze ich einen sogenannten Slow Juicer. Momentan den Kuvings C9500; bestellt habe ich ihn beim Onlineshop Grüne Perlen:

[www.grueneperlen.com](http://www.grueneperlen.com)\*

### **4. Welches Wasser trinkst du?**

Ich kaufe kein ‚normales‘ Wasser mehr ein, sondern habe mir vor Jahren einen Wasserfilter in die Küche installiert. Ich nutze ein System von Leogant.

[www.leogant.de](http://www.leogant.de)

### **5. Welche Nahrungsmittelergänzung nimmst du / kannst du empfehlen?**

Mein Vitamin D & K2, sowie mein Vitamin B12 beziehe ich über

[www.sunday.de](http://www.sunday.de)

Mein Adaptogen für stressige Zeiten beziehe über [www.lebenskraftpur.de](http://www.lebenskraftpur.de)\*

Auch mein 12mg Astaxanthin kommt von [www.lebenskraftpur.de](http://www.lebenskraftpur.de)\*

Falls jemand statt einer Astaxanthin Kapsel lieber einen Bonbon lutschen möchte - der ESOVita Store hat 4mg Lutschpastillen [www.esovita.de](http://www.esovita.de)

## **6. Welche veganen Produkte sind dir die liebsten?**

Ich liebe den Tofu von Taifun Tofu. Ich kaufe ausschließlich diesen. Ich finde, es gibt keinen besseren auf dem Markt...

[www.taifun-tofu.de](http://www.taifun-tofu.de)

Als Käse-Alternative hat sich der Cashew-Käse von Happy Cashew in mein Herz und in mein Leben geschlichen. Und da auch am liebsten den Happy White - eine Alternative zu Kuh Camembert.

[www.happy-cheeze.com/happy-white](http://www.happy-cheeze.com/happy-white)

Wenn ich Tee nicht aus frischen Kräuter brühe, dann gibt es bei mir ausschließlich Yogi Tee.

[www.yogitea.com/de](http://www.yogitea.com/de)

Mein Salz ist seit Jahren das Himalaya Ursalz von Erntesegen.

[www.erntesegen.de/ur-salz-steinsalz.html](http://www.erntesegen.de/ur-salz-steinsalz.html)

Ansonsten probiere ich mich durch die Produktpalette - und wenn ich erneut Lebensmittel in Bio-Qualität finde, für die es meiner Meinung nach nichts Tolleres gibt, dann werde ich das hier ebenfalls auflisten.

## **7. Was hältst du von MLM - Systemen, bzw. den Produkten dieser Firmen?**

Ich kenne solcher viele Firmen und deren Produkte - mitunter gibt es dort tolle Sachen. Allerdings möchte ich weder Partner werden, noch vermittele ich von einer bestimmten Firma Nahrungsmittelergänzung, Getränke oder Kosmetika. Wenn du bei einer oder für so eine Firma arbeitest, dann wünsche ich dir weiterhin viel Erfolg - ich stehe leider nicht zur Verfügung. Bitte respektiere das!

\* Die mit Stern gekennzeichneten Links sind Affiliate-Links, das heißt: Falls du dich für ein Produkt dieser Firma entscheidest, bekomme ich eine kleine Provision für die Vermittlung. Ich empfehle unabhängig, ob „ich davon was habe“, nur Produkte, Institute und Angebote, die ich selbst uneingeschränkt gut finde und nutze(n) würde!